

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Hatha Yoga 9:30 – 10:30			Stretching 9:30 – 10:30	
Pole Dance 10:30 – 11:30	Funzionale 10:30 – 11:30		Pole Dance 13:10 – 14:00	Funzionale 10:30 – 11:30
Zumba 13:15 – 14:00			Zumba 13:15 – 14:00	
Propedeutica 17:00 – 17:45 3-5 anni	Latin Show Dance 16:45 – 17:45	Propedeutica 17:00 – 17:45 3-5 anni	Latin Show Dance 16:45 – 17:45	
Circo Junior 17:00 – 18:00 Gruppo 1	Hip Hop 17:45 – 18:45 6-10 anni	Circo Junior 17:00 – 18:00 Gruppo 1	Hip Hop 17:45 – 18:45 6-10 anni	Reggaeton 17:30 – 18:30
Danza 17:45 – 18:30 6-8 anni	Circo Junior 18:00 – 19:00 Gruppo 3	Danza 17:45 – 18:30 6-8 anni	Circo Junior 18:00 – 19:00 Gruppo 3	Pole Dance 17:50 – 18:45
Circo Junior 18:00 – 19:00 Gruppo 2	Pilates 18:30 – 19:20	Circo Junior 18:00 – 19:00 Gruppo 2	Hip Hop 18:45 – 19:45 11-16 anni	Posturale 18:30 – 19:20
Total Body 18:45 – 19:30	Hip Hop 18:45 – 19:45 11-16 anni	Arti Marziali Junior 18:30 – 19:30 6-11 anni	Tessuti Aerei 19:00 – 20:00 Gruppo 1	Danza 18:30 – 19:30 14-18 anni
Arti Marziali Junior 18:30 – 19:30 6-11 anni	Pole Dance 19:00 – 20:00	Yoga Dinamico 19:00 – 20:15	Pilates 19:30 – 20:20	Laboratorio Circo 18:45 – 19:45
Calisthenics 19:15 – 20:45	Kick Boxing e K1 19:30 – 21:00	Arti Marziali Junior 19:30 – 20:30 12-17 anni	G.a.g. 19:45 – 20:30	Kick Boxing e K1 19:30 – 21:00
Arti Marziali Junior 19:30 – 20:30	Zumba 19:45 – 20:30	CardioFit 20:00 – 20:50	Acrobatica e Verticalismo 20:00 – 21:00	Zumba 19:30 – 20:15
G.a.g. 19:45 – 20:30	Cerchio Aereo 20:00 – 21:00	Flexibility 20:15 – 21:05	Power Pump 20:30 – 21:20	
Power Pump 20:30 – 21:20	Taglio e Cucito 20:30 – 22:30	Pole Dance 21:10 – 22:00	Ju-Jitsu 20:30 – 22:00	
Ju-Jitsu 20:30 – 22:00	Liscio 21:00 – 22:00		Tessuti Aerei 21:00 – 22:00 Gruppo 2	
Pole Dance 20:50 – 21:40			Salsa 21:30 – 22:30 gestualità	
			Salsa 22:30 – 23:30 Salsa NY inter./avanzato	



- █ CIRCUS
- █ FITNESS
- █ OLISTIC
- █ MARTIAL
- █ DANCE
- █ CULTURA